Автор: Administrator
18.04.2018 19:24 - Обновлено 18.04.2018 20:06

ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ

«Физкультура просто класс - все здоровые у нас!»

Под таким девизом в ДОУ № 7 « Огонёк» прошёл в очередной раз День здоровья! Он был посвящен всемирному Дню здоровья , который отмечается 7 апреля. Большим спортивным марафоном пролетело время с 9 апреля по 13 апреля. Каждый день ребят ждали различные спортивные мероприятия, целью которых было укрепление здоровья детей !

И конечно же открыли мы его утренней гимнастикой. В этот раз ребята из средних групп

« Муравьишки» и « Птички» делали упражнения с массажным мячом « ежом».

Нам очень приятно , когда в наших мероприятиях участвуют родители, они ещё больше узнают о физкультурно- оздоровительной работе нашего детского сада. И на этот раз приняли участие в утренней гимнастике, где выполняли музыкально – ритмическую композицию « Вперёд 4 шага». С хорошим и бодрым настроением они ушли на работу, а ребята получили отличный положительный эмоциональный заряд - ведь сегодня с ними рядом делали упражнения их родители!

Потом наш марафон продолжился на нашей новой спортивной площадке , где ребята старшей группы « Цветочки» вышли на очередные соревнования « Здоровье – это сила!» Соревнования в беге и прыжках, на быстроту и ловкость, внимание и находчивость , да ещё и на свежем воздухе подарили нам массу положительных эмоций, улыбку на лице и просто хорошее настроение!!!

Автор: Administrator
18.04.2018 19:24 - Обновлено 18.04.2018 20:06

Вот так проходила Дня нашего Здоровья!!!

Инструктор по физической культуре