

Объекты спорта, в том числе приспособленные для использования инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья.

1. Спортивный зал

Оборудование спортивного зала составляют:

- гимнастическая стенка ;
- гимнастическая скамейка ;
- мишени разных типов;
- стойки и планки для прыжков;
- пособия для выполнения физических упражнений (мячи, мешочки с песком, обручи, ленточки, палки гимнастические, кубики, погремушки, шнуры и др.);
- тренажеры
- стационарное оборудование (3 единицы – канат, кольца, перекладина);
- щит баскетбольный
- дополнительные физкультурные пособия в виде зрительных ориентиров (плоскостные дорожки, геометрические фигуры и т.д.);
- игровые детали-атрибуты (рули, нагрудные знаки).
- мягкие модули
- сухой бассейн

2. Спортивная площадка

- нетрадиционное выносное оборудование (мешочки, бутылки с песком, гири,

Информация об объектах спорта

Автор: Administrator

04.09.2018 21:32 - Обновлено 24.07.2020 14:34

метелочки, веревочки)

- ворота футбольные 2 шт.
- щит с баскетбольным кольцом – 2 шт.

3. 9 прогулочных участков, соответствующих возрастным особенностям детей, оборудованных металлическими и деревянными игровыми конструкциями для проведения ОД по физкультуре.

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В СПОРТИВНОМ ЗАЛЕ

НЕОБХОДИМО:

1. Выполнять основные виды движения только на специальном спортивном оборудовании.

2. При выполнении основных видов движений:

а) бег - соблюдать дистанцию, не толкать впереди бегущего;

б) метание - выполнять только по команде инструктора, убедившись, что на площадке никого нет;

Информация об объектах спорта

Автор: Administrator

04.09.2018 21:32 - Обновлено 24.07.2020 14:34

в) ходьба по гимнастической скамейке - выполняется по два человека, соблюдая дистанцию;

г) лазание по гимнастической лестнице- правильно выполнять захват рейки кистью (четыре пальца сверху, большой снизу) ;

3. Выполнять упражнения с предметами внимательно, осторожно, соблюдая дистанцию.

4. В случае даже незначительного ранения, ушиба, немедленно обратиться к воспитателю или инструктору.

5. Во время непредвиденной ситуации с одеждой или обувью дети должны выйти из строя.

6. На спортивные занятия дети должны приходить в соответствующей форме и обуви на не скользкой подошве.

ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

1. Заниматься с часами и браслетами на руках, серьгами в ушах и другими украшениями.

2. Устанавливать и переносить снаряды в зале без разрешения инструктора.

3. Заниматься на снарядах без инструктора или воспитателя.

4. Ставить подножки, толкаться, отвлекать других ребят во время выполнения

Информация об объектах спорта

Автор: Administrator

04.09.2018 21:32 - Обновлено 24.07.2020 14:34

упражнения.

5. Нельзя спрыгивать с гимнастической лестницы на пол.

6. Весь день после урока физкультуры ходить в спортивной форме и обуви. Нужно переодеваться.

7. Запрещается подносить близко к глазам и размахивать гимнастическими палками.

8. Запрещается брать в рот спортивные атрибуты.

9. Запрещается приходить в спортивный зал с игрушками.

ОБЪЕКТЫ СПОРТА ЯВЛЯЮТСЯ ВРЕМЕННО-НЕДОСТУПНЫМИ ДЛЯ ИНВАЛИДОВ, ПЕРЕДВИГАЮЩИХСЯ НА КОЛЯСКАХ, ДОСТУПНО УСЛОВНО ДЛЯ ОСТАЛЬНЫХ КАТЕГОРИЙ ИНВАЛИДОВ И ЛИЦ С ОВЗ.

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА СПОРТИВНО - ИГРОВОЙ ПЛОЩАДКЕ

- воспитанники приходят на спортивную площадку на занятия или соревнования в специальной спортивной одежде и обуви;

- воспитанники строго соблюдают инструкции и правила выполнения спортивных упражнений;

- запрещается громко кричать, шуметь, толкаться.

- занятия на спортивной площадке проводит инструктор по физической культуре совместно с воспитателем.

- с правилами поведения на спортивной площадке воспитанников знакомит инструктор по физической культуре и воспитатель.

- при проведении на спортивной площадке соревнований и праздников с участием детей нескольких групп ответственность за проведение мероприятий возлагается заведующим ДОУ на инструктора по физической культуре (или на одного из воспитателей).

- правила поведения воспитанников на прогулке (в том числе на спортивной площадке) установлены правилами внутреннего распорядка воспитанников.

Техника безопасности на занятиях по спортивным играм

1.К занятиям по спортивным и подвижным играм допускаются лица, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.

2.При проведении занятий должно соблюдаться расписание учебных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.

3.Проверить надежность установки и крепление стоек, и перекладин футбольных ворот, баскетбольных щитов и другого спортивного оборудования.

4.Проверить состояние и отсутствие посторонних предметов на спортивной площадке.

Требования безопасности во время занятий

1.Занятия по спортивным и подвижным играм должны проводиться в спортивной одежде и спортивной обуви с не скользкой подошвой.

2.Начинать игру, делать остановки в игре и заканчивать игру только по команде (сигналу) руководителя занятий.

3.Строго выполнять правила поведения подвижных и спортивных игр.

4.Избегать столкновений с игроками, толчков и ударов по рукам и ногам игроков.

5.При падении необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы.

6.Внимательно слушать и выполнять все команды (сигналы) руководителя занятий.

Требования безопасности в аварийных ситуациях.

1.При возникновении неисправности спортивного оборудования и инвентаря прекратить занятия и сообщить об этом администрации учреждения. Занятие продолжать только после устранения неисправности или замены спортивного оборудования и инвентаря.

2.При получении игроком травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения, при необходимости отправить пострадавшего в больницу.

3.Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка.

ОБЪЕКТЫ СПОРТА ЯВЛЯЮТСЯ ВРЕМЕННО-НЕДОСТУПНЫМИ ДЛЯ ИНВАЛИДОВ, ПЕРЕДВИГАЮЩИХСЯ НА КОЛЯСКАХ, ДОСТУПНО УСЛОВНО ДЛЯ ОСТАЛЬНЫХ КАТЕГОРИЙ ИНВАЛИДОВ И ЛИЦ С ОВЗ.