

Осторожно! Энтеровирусные инфекции.

Автор: Administrator
25.07.2017 07:37 -

ЭНТЕРОВИРУСНЫЕ ИНФЕКЦИИ



Энтеровирусные инфекции представляют собой группу инфекционных заболеваний, развивающихся при заражении человека вирусами рода Enterovirus, характеризующимся многообразием клинических проявлений.

Все возбудители энтеровирусных инфекций отличаются устойчивостью к замораживанию и химическим дезинфицирующим средствам. Инактивация энтеровирусов происходит при нагревании до 50°C, при высушивании, действии ультрафиолета, дезинфекции раствором формальдегида (0,5%), хлорокислородными средствами.

Источником энтеровирусных инфекций является больной человек или носитель. Пик выделения возбудителя приходится на первые дни клинических проявлений. Чаще болеют дети младшего возраста.



Возможные пути передачи инфекции:
воздушно-капельный, контактно-бытовой (загрязненные руки, предметы быта и личной гигиены, игрушки и др.), чаще всего заражение происходит при употреблении в пищу загрязненных овощей и фруктов при плохой обработке, а также при купании в загрязненной сточной воде. В случае заражения энтеровирусной инфекцией беременной женщины возможны продукты выделения плода.

1237 - Издательство «Беларуская навука», Минск, 2013 г. 1237 - Издательство «Беларуская навука», Минск, 2013 г. 1237 - Издательство «Беларуская навука», Минск, 2013 г.



Клинические проявления

Инкубационный период энтеровирусных инфекций может продолжаться 2-7 дней. Заболевание начинается остро, с подъема температуры тела до 39° - 40°. Появляется слабость, головная боль, рвота, боли в животе, судорожный синдром, насморк. Может отмечаться эритемная сыпь (розеолы). Энтеровирусные инфекции могут протекать в легкой или среднетяжелой форме. Выздоровление наступает в сроки от нескольких дней до 2-3 недель. Прогноз ухудшается в случае тяжелого течения, развития осложнений.

Виртуальный серозный менингит наиболее распространенная и тяжелая форма энтеровирусной инфекции, вызывающая воспаление мозговых оболочек. Характеризуется незначительными симптомами: ригидностью затылочных мышц, головной болью, повышенной чувствительностью к свету, звукам, судороги, висцеромоциональное возбуждение, сознание сохранено. Состояние продолжается 4-7 дней. Заболевание может осложниться отеком мозга, эпилептическими припадками, полинейритами, расстройствами.

Профилактика энтеровирусных инфекций

Общая профилактика:
мероприятия по контролю над загрязненностью объектов окружающей среды, канализационных отходов, соблюдение санитарно-гигиенических требований при обслуживании сточных вод, предоставление населению эпидемически безопасных пищевых продуктов.

Индивидуальная профилактика:

- строго соблюдать правила личной гигиены, питьевой воды (кипяченая вода, бутилированная вода)
- обрабатывать пищевые продукты (мыть фрукты и овощи с последующим споласкиванием кипятком)
- не купаться в загрязненных открытых водоемах
- проводить комплекс дезинфицирующих мероприятий
- делать влажную уборку жилого помещения, проветривать не реже 2-х раз в день.



Не допускать посещения ребенком организованного детского коллектива (яслей, детских дошкольных учреждений) с любым проявлением заболевания.

При первых признаках заболевания необходимо немедленно обратиться за медицинской помощью, не заниматься самолечением.

12+

✓ Избегать хранения приготовленной пищи

Если это невозможно, пищу нужно тщательно разогревать. Это означает, что жидкие блюда должны кипеть не менее минуты, а твердые - доведены до температуры не ниже 70°C в течение 30 секунд. Лучше не разогревать продукты в микроволновой печи - она может прогреть пищу неравномерно, что способствует размножению вредных микроорганизмов.

✓ Избегать соприкосновения между сырыми продуктами и приготовленной пищей

Приготовленная пища может быть заражена даже от малейшего соприкосновения с сырыми продуктами. Поэтому после обработки сырых продуктов нужно мыть руки. Точно также нужно тщательно мыть посуду и приборы, которые использовались для сырых продуктов, прежде чем пользоваться ими для готовой пищи.

✓ Нескорпортные продукты питания следует хранить в специально выделенных закрытых емкостях.

Для предупреждения заражения энтеровирусом нельзя купаться в водоемах, где купание не рекомендовано или вообще запрещено.



Уважаемые родители, помните:
В сохранении здоровья ребенка много зависит от Вас!

Лучше предупредить, чем лечить!

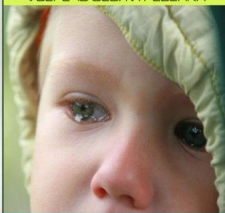


Брестская городская
Детская поликлиника №2

Министерство здравоохранения
Республики Беларусь
Филиал Брестской городской детской поликлиники №2
"УЗ Брестская центральная поликлиника"
224023 г. Брест ул. Советской Конституции, 8
Телефон: (0162) 424-551, факс: (0162) 420-417
2010 год, автор: Капитан А.С., тираж 100 экз.

ЭНТЕРОВИРУСНЫЕ ИНФЕКЦИИ

УБЕРЕЧЬ СЕБЯ И РЕБЕНКА



"Здоровый быт - здоровый человек"

Осторожно! Энтеровирусные инфекции.

Автор: Administrator
25.07.2017 07:37 -

ЭНТЕРОВИРУСНЫЕ ИНФЕКЦИИ:
ТОЛЬКО САМАЯ НЕОБХОДИМАЯ
ИНФОРМАЦИЯ

*Энтеровирусные инфекции человека –
болезни, возбудителями
вирусами (энтеровирусами)*

Распространены повсеместно и случаются в
любое время года.

Заражение происходит воздушно-капельным
путем и при употреблении загрязненных продуктов.

Переносчиками вирусов могут быть мухи,
тараканы, собаки, особенно среди населения с низкой
санитарной культурой.

От момента попадания вирусов в организм
человека до первых клинических проявлений проходит
от 2 до 10 суток.

Чаще болеют дети. Среди них распространено и
здоровое вирусоносительство, когда вирус выделяется
из носоглотки или кишечника, а человек чувствует себя
здоровым. Распространение заболевания среди детей
способствует отсутствию гигиенических навыков и
восприимчивости к инфекции.

Энтеровирусная инфекция проявляется
различными симптомами (повышение температуры,
стоматит, проявления простудного заболевания, боли в
животе, жидкий стул). Заболевание протекает как
правило, без осложнений, заканчивается
выздоровлением.

НЕСМОТРЯ НА РАЗНООБРАЗИЕ
ПРЯВЛЕНИЙ ИНФЕКЦИИ, ИМЕЮТСЯ
ОСОБЕННОСТИ ТЕЧЕНИЯ БОЛЕЗНИ:

✓ заболевание начинается остро, с внезапного
подъема температуры тела до 38 - 40°С, головной
боли, общей слабости, недомогания,
голововоружения, нарушения сна;

✓ температура тела держится 3 - 5 дней; через 2 - 4
дня не исключены повторные волны подъема
температуры, тошнота и рвота.

*Иногда энтеровирусная инфекция
может осложниться менингитом,
миокардитом, другими тяжелыми
заболеваниями*

Особенности менингита
при энтеровирусной инфекции:

✓ нарастающая головная боль в
лобно-височной области, реже - в затылочной ;

✓ рвота без предвдательной тошноты, не
связанная с приемом пищи и не приносящая
большому облегчения.

При возникновении заболевания
нужно срочно обратиться за
медицинской помощью!

ЧТОБЫ УБЕРЕЧЬ СЕБЯ И РЕБЕНКА,
НЕОБХОДИМО:

✓ поддерживать безукоризненную чистоту
при приготовлении пищи, уходе за ребенком

✓ многократно мыть руки

Тщательно мыть руки с мылом перед и во время
приготовления пищи, после прихода с улицы домой,
после посещения туалета, после общения с домашними
животными

✓ использовать безопасную для употребления воду

Воду, используемую для приготовления пищи, нужно
кипятить, применять специальные фильтры для
дополнительной очистки или использовать
бутилированную питьевую воду

✓ мыть фрукты и овощи

Фрукты и овощи, особенно если они употребляются в
сыром виде, необходимо тщательно вымыть безопасной
водой. Когда же есть вероятность, что такие продукты
могут быть сильно заражены, нужно перед их
употреблением снимать кожуру, а если это невозможно -
подвергать тщательной термобработке

✓ подвергать продукты тщательной термобработке

Многие сырые продукты бывают заражены
болезнетворными вирусами. Правильная тепловая
обработка способна убить вредные микроорганизмы